



Kawa mrożona

★★★★★ (19)

10 minut

1 osoba

łatwy

Wartości odżywcze

134 kcal / 1 porcję (315 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

Kaloryczność 42.63 kcal 2.13%	Białko 2.38 g 4.76%	Węglowod. 4.97 g 1.84%	Tłuszcze 1.28 g 1.83%	Błonnik 0.95 g 3.8%	GDA 2.13 %
--	----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------



Składniki

- Kawa rozpuszczalna - 10g
- Woda mineralna niegazowana - 25g (¼ szklanki)
- Kruszony lód - 75g (½ szklanki)
- Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 200g (¾ szklanki)
- Cukier brązowy - 5g (łyżeczka)



Sposób przyrządzenia

KROK 1: Zaparz kawę. Następnie przelej ją do kostek lodu, dodaj mleko i cukier trzcinowy. Zmiksuj z a pomocą ręcznego blendera.

KROK 2: W razie potrzeby konsystencję reguluj wodą mineralną.

KROK 3: Przelej do wysokiej szklanki. Udekoruj według upodobania.

Smacznego!

